ITS OVER (AKA MEXICOMA)

Choreographie: Francoise Guillet
Musik : Mexicoma
Interpret : Tim McGraw
Tanz Info: *Tanzlevel* Partner Dance

Counts	*Wall*	*Bmp*
48	1	

Face To Face

Dame

Rumba Box Back w. Touch, Box fwd. + Hold — Rumba

1 - 2	RF Schritt n. re, LF an RF setzen
3 - 4	RF Schritt zurück - LF neben RF auftippen
5 - 6	LF Schritt n. li, RF an LF setzen
7 - 8	LF Schritt vor & Halten

Rocking Chair, Rock Step-1/2-RD & Touch

1 - 2	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 - 4	RF Schritt zurück - auf LF zurückbelasten
5 - 6	RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
7 - 8	RF m 1/2-RD vor, LF auftippen (Arme lösen)

Side-Touch, Side-Close-Side-Touch, Side-Touch

1 - 2	LF Schritt n.li, RF neben LF auftippen
3 - 4	RF Schritt n. re, LF an RF setzen
5 - 6	RF Schritt n. re, LF neben RF auftippen
7 - 8	LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen

Step-Turn 1/2-Step-Hold, Hip Bumps l-r-l-Hold

1 - 2	RF Schritt vor + 1/2-LD ausführen
3 - 4	RF Schritt vor & Halten
5 - 8	Hüften l-r-l & Halten

Back Toe Struts 3x, 1/2-RD

1 - 2	LF zurück - erst Spitze dann die Ferse
3 - 4	RF zurück - erst Spitz4e dann die Ferse
5 - 6	LF zurück - erst Spitze dann die Ferse
7 - 8	RF m. 1/2-RD vor & Halten

Rock Step - 1/2-LD & Hold, 4 Schritte vor r-l-r-l

1 - 2	LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
3 - 4	LF Schritt m. 1/2-LD vor *Restart 3. W & Hold
5 - 8	4 Schritte vor gehen (r-l-r-l)

Herr

Rumba Box fwd. + Touch, Box back w. Hold — Rumba

1 - 2	LF Schritt n. li, RF an LF setzen
3 - 4	LF Schritt vor - RF neben LF auftippen
5 - 6	RF Schritt n. re, LF an RF setzen
7 - 8	RF Schritt zurück & Halten

Reverse Rocking Chair, Back Rock - Step & Touch

1 - 2	LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten
3 - 4	LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
5 - 6	LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten
7 - 8	LF Schritt vor und RF neben LF auftippen

Side-Touch, Side-Close-Side-Touch, Side-Touch

1 - 2	RF Schritt n. re, LF neben RF auftippen
3 - 4	LF Schritt n. li, RF an LF setzen
5 - 6	LF Schritt n. li, RF neben LF auftippen
7 - 8	RF Schritt n. re, LF neben RF auftippen

Mambo Back & Touch, Hip Bumps r-l-r-Hold

1 - 2	LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten
3 - 4	LF Schritt vor - RF neben LF auftippen
5 - 8	Hüften nach re - li - re - Halten

Heel-Struts 4x w. Push Hands

1 - 2	LF vor - erst Ferse dann die Spitze
3 - 4	RF vor - erst Ferse dann die Spitze
5 - 6	LF vor - erst Ferse dann die Spitze
7 - 8	RF vor - erst Ferse dann die Spitze

Rock Step - Back- & Hold, 3x Back & Touch

1 - 2	LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
3 - 4	LF Schritt zurück & Halten
5 - 8	3 Schritte zurück r - l - r - & LF auftippen

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny 19.10.2023 mailto: Conny@Longhorns-hamburg.de